



Fundusze Europejskie
dla Śląskiego



Rzeczpospolita
Polska

Dofinansowane przez
Unię Europejską



Województwo
Śląskie

Harmonogram Form Wsparcia HFW-FESL.10.24-IZ.01-03EA/23-2026-04-004

Nazwa harmonogramu

Kwiecień 2026

Nr projektu

FESL.10.24-IZ.01-03EA/23-003

Tytuł projektu

Strefa Transformacji w Rudzie Śląskiej 2.0

Harmonogram: zajęcia

Lp.	1 Tytuł / rodzaj realizowanego wsparcia	2 Miejsce (dokładny adres / nr sali / nazwa firmy / przedsiębiorstwa)	3 Data/godzina od	4 Data/godzina do	5 Prowadzący zajęcia / opiekun stażu	6 Liczba uczestników	7 Uwagi
1	1 Warsztat w ramach Międzypokoleniowego Klubu Społecznościowego "Palmiarnia w Gliwicach"	2 Ruda Śląska Solidarności 5/9 oraz Palmiarnia w Gliwicach ul. Fredry 6	3 2026-04-07 11:00	4 2026-04-07 14:00	5 OSL	6 10	7 BRAK
2	1 Warsztat w ramach Strefy Ekologicznej "Zadbaj o kwiaty doniczkowe wiosną"	2 Ruda Śląska, ul. Solidarności 5/9	3 2026-04-08 10:00	4 2026-04-08 13:00	5 OSL+STREETWORKER	6 14	7 BRAK
3	1 Warsztat w ramach Strefy Cyfrowej "Przeستاń scrollować - jak wyjść z pułapki dopaminowej"	2 Ruda Śląska, ul. Solidarności 5/9	3 2026-04-08 13:00	4 2026-04-08 16:00	5 OSL+STREETWORKER	6 14	7 BRAK
4	1 Zajęcia sportowo-rekreacyjne "Trening obwodowy"	2 Siłownia pod chmurką ul. Energetyków 15, Ruda Śląska	3 2026-04-10 10:00	4 2026-04-10 14:00	5 trener zewnętrzny	6 10	7 brak
5	1 Warsztat w ramach Międzypokoleniowego Klubu Społecznościowego "Mozaika"	2 Ruda Śląska, ul. Solidarności 5/9	3 2026-04-10 15:40	4 2026-04-10 18:40	5 OSL	6 10	7 BRAK
6	1 Zajęcia sportowo-rekreacyjne "Zdrowy kręgosłup"	2 ul. Kłodnicka 95, Ruda Śląska	3 2026-04-11 10:00	4 2026-04-11 14:00	5 trener zewnętrzny	6 10	7 brak
7	1 Warsztat w ramach Międzypokoleniowego Klubu Społecznościowego "Aktywność jest ważna - wyjście na basen"	2 Ruda Śląska, ul. Solidarności 5/9 - basen miejski ul. Kłodnicka	3 2026-04-13 11:00	4 2026-04-13 13:00	5 OSL	6 10	7 BRAK
8	1 Warsztat w ramach Strefy Cyfrowej "Sand tutorial - jak malować piaskiem?" gr. 1	2 Ruda Śląska, ul. Solidarności 5/9	3 2026-04-13 14:30	4 2026-04-13 17:30	5 OSL	6 10	7 BRAK
9	1 Warsztat w ramach Strefy Cyfrowej "Sand tutorial - jak malować piaskiem?" gr. 2	2 Ruda Śląska, ul. Solidarności 5/9	3 2026-04-13 17:30	4 2026-04-13 20:30	5 OSL	6 10	7 BRAK
10	1 Warsztat w ramach Międzypokoleniowego Klubu Społecznościowego "Relaks w grocie solnej"	2 Ruda Śląska, ul. Solidarności 5/9 i ul. 1 Maja127	3 2026-04-14 10:00	4 2026-04-14 13:00	5 OSL	6 10	7 BRAK
11	1 Warsztat w ramach Strefy Tożsamości Regionalnej "Konkurs gwary śląskiej"	2 Ruda Śląska, ul. Solidarności 5/9	3 2026-04-15 10:00	4 2026-04-15 13:00	5 OSL+STREETWORKER	6 14	7 BRAK
12	1 Warsztat w ramach Strefy Cyfrowej "Cyfrowy savoir-vivre"	2 Ruda Śląska, ul. Solidarności 5/9	3 2026-04-15 13:00	4 2026-04-15 16:00	5 OSL+STREETWORKER	6 13	7 BRAK
13	1 Zajęcia sportowo-rekreacyjne "Nordic walking po lesie"	2 zbiórka na Solidarności 5, Ruda Śląska	3 2026-04-17 10:00	4 2026-04-17 14:00	5 trener zewnętrzny	6 10	7 brak
14	1 Warsztat w ramach Międzypokoleniowego Klubu Społecznościowego "Wiosenny obraz"	2 Ruda Śląska, ul. Solidarności 5/9	3 2026-04-17 15:40	4 2026-04-17 18:40	5 OSL	6 10	7 BRAK
15	1 Zajęcia sportowo-rekreacyjne "Zdrowy kręgosłup"	2 ul. Kłodnicka 95, Ruda Śląska	3 2026-04-18 10:00	4 2026-04-18 14:00	5 trener zewnętrzny	6 10	7 brak

16	1	Warsztat w ramach Strefy Cyfrowej "Internetowe inspiracje - wielkie wiosenne sadzenie"	2	Ruda Śląska, ul. Solidarności 5/9	3	2026-04-20 11:00	4	2026-04-20 14:00	5	OSL	6	10	7	BRAK
17	1	Warsztat w ramach strefy Tożsamości Regionalnej "Lasy śląskie w miniaturze - las w stoiku"	2	Ruda Śląska, ul. Solidarności 5/9	3	2026-04-20 14:30	4	2026-04-20 17:30	5	OSL	6	10	7	BRAK
18	1	Warsztat w ramach strefy Tożsamości Regionalnej "Spacer z eko-śniadaniem na trawie"	2	Ruda Śląska, ul. Solidarności 5/9	3	2026-04-21 10:00	4	2026-04-21 13:00	5	OSL	6	10	7	BRAK
19	1	Warsztat w ramach Międzypokoleniowego Klubu Społecznościowego "Zrelaksuj się, oddychaj i koloruj"	2	Ruda Śląska, ul. Solidarności 5/9	3	2026-04-21 13:00	4	2026-04-21 16:00	5	OSL	6	10	7	BRAK
20	1	Warsztat w ramach Międzypokoleniowego Klubu Społecznościowego "Baw się z nami"	2	Ruda Śląska, ul. Solidarności 5/9	3	2026-04-22 09:30	4	2026-04-22 12:30	5	OSL+STREETWORKER	6	15	7	BRAK
21	1	Warsztat w ramach Międzypokoleniowego Klubu Społecznościowego "Porozmawiajmy o emocjach"	2	Ruda Śląska, ul. Solidarności 5/9	3	2026-04-22 09:30	4	2026-04-22 12:30	5	OSL+STREETWORKER	6	15	7	BRAK
22	1	Warsztat w ramach strefy Tożsamości Regionalnej "Wycieczka do Muzeum im. Chroboka w Rudzie Śląskiej"	2	Ruda Śląska, ul. Solidarności 5/9 ul. Wolności 26	3	2026-04-22 12:30	4	2026-04-22 15:30	5	OSL	6	10	7	BRAK
23	1	Zajęcia sportowo-rekreacyjne "Wycieczka rowerowa"	2	zbiórka na Solidarności 5, Ruda Śląska	3	2026-04-24 10:00	4	2026-04-24 14:00	5	trener zewnętrzny	6	10	7	brak
24	1	Warsztat w ramach Międzypokoleniowego Klubu Społecznościowego "Skarbonka"	2	Ruda Śląska, ul. Solidarności 5/9	3	2026-04-24 15:40	4	2026-04-24 18:40	5	OSL	6	10	7	BRAK
25	1	Zajęcia sportowo-rekreacyjne "Zdrowy kręgosłup"	2	ul. Kłodnicka 95, Ruda Śląska	3	2026-04-25 10:00	4	2026-04-25 14:00	5	trener zewnętrzny	6	10	7	brak
26	1	Warsztat w ramach Strefy Cyfrowej "Cwicz swój mózg z Youtube"	2	Ruda Śląska, ul. Solidarności 5/9	3	2026-04-29 13:00	4	2026-04-29 16:00	5	OSL+STREETWORKER	6	15	7	BRAK